

# Druckmassage bei der Dupuytren-Krankheit

A. Meinel

Besorgen Sie sich bitte **therapeutische Knetmasse in einer mittleren Stärke**.

Das Döschen mit ca 80g Knetmasse erhalten Sie im Orthopädiefachhandel oder aber auch in Apotheken.

Entnehmen Sie die Knetmasse und rollen Sie diese mit Ihrer erkrankten Hand auf einer harten Unterlage - am besten Holzbrett/ Holztisch - zu einer dünner werdenden Wurst aus. Wiederholen Sie dies über gut 5 Minuten - einmal am Morgen, einmal am Abend. **Bitte Sorge dafür tragen, dass durch Auflegen und Druck der Gegenhand die zu massierenden Finger nicht rückwärts hoch gebogen werden. Jeder passive Zug auf das Dupuytrogewebe ist zu meiden!**

**Nach einer Nadelbehandlung bitte 14 Tage nicht massieren!**

